



Berçário - De 11/02/2016 até 01/03/2016

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
11/02/2016 Quinta Kcal: 793,52 Ptn: 30,918	Leite Puro Biscoito Salgado Kcal: 188,88 Ptn: 7,9	Massa Feijão Kcal: 222,9975 Ptn: 10,149	Creme de Amido Kcal: 173,1 Ptn: 5,46	Arroz Feijão Kcal: 208,5425 Ptn: 7,409
12/02/2016 Sexta Kcal: 1068,87 Ptn: 44,1918	Leite Puro Biscoito doce LANCHE DA MANHÃ Banana Kcal: 281,928 Ptn: 8,6115	Frango assado Arroz Feijão Sal.: tomate Mais saladas diversas Kcal: 532,462 Ptn: 21,9886	banana e pêssego Kcal: 65,248 Ptn: 0,9752	Risoto de Frango Mais saladas diversas Kcal: 189,2331 Ptn: 12,6165
15/02/2016 Segunda Kcal: 904,594 Ptn: 43,8461	Leite Puro Biscoito Integral LANCHE DA MANHÃ Pêssego Kcal: 255,456 Ptn: 8,2704	Frango c/ cenoura Arroz Feijão Sal.: tomate Mais saladas diversas Kcal: 299,3636 Ptn: 16,5515	Pêssego e melancia Kcal: 52,949 Ptn: 0,9607	Risoto de Frango Feijão Sal.: cenoura ralada Mais saladas diversas Kcal: 296,8256 Ptn: 18,0635
16/02/2016 Terça Kcal: 1197,69 Ptn: 57,5955	Leite Puro Pão Caseiro LANCHE DA MANHÃ Banana Kcal: 396,5516 Ptn: 11,3021	Carne com Molho Arroz Integral Feijão Sal.: couve chinesa com tomate Kcal: 411,008 Ptn: 25,8352	Pêssego e banana Kcal: 72,884 Ptn: 1,0582	Iscas de Fígado c/ Molho Arroz Feijão Sal.: Repolho c/ t. verde Mais saladas diversas Kcal: 317,2492 Ptn: 19,4
17/02/2016 Quarta Kcal: 889,545 Ptn: 43,0568	Batida de Banana Biscoito Integral LANCHE DA MANHÃ Melancia Kcal: 269,293 Ptn: 7,8315	Carreteiro de moída Lentilha Sal.: couve chinesa Mais saladas diversas Kcal: 290,3694 Ptn: 15,4977	Melancia e Banana Kcal: 22,742 Ptn: 0,271	Massa à Bolonhesa Lentilha Sal.: cenoura ralada Mais saladas diversas Kcal: 307,141 Ptn: 19,4566



Berçário - De 11/02/2016 até 01/03/2016

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
18/02/2016 Quinta Kcal: 1065,01; Ptn: 52,9319	Leite Puro Cuca simples (sem farofa) LANCHE DA MANHÃ Pera Kcal: 342,1192 Ptn: 11,2161	Iscas de fígado refogadas Arroz Feijão Sal.: cenoura cozida Mais saladas diversas Kcal: 357,6088 Ptn: 24,6989	Pera e banana Kcal: 70,921 Ptn: 0,6244	Frango c/ cenoura Arroz Feijão Sal.: pepino Mais saladas diversas Kcal: 294,363€ Ptn: 16,3925
19/02/2016 Sexta Kcal: 932,333 Ptn: 44,3764	Leite Puro Biscoito Salgado LANCHE DA MANHÃ Melancia Kcal: 219,105 Ptn: 8,3875	Carreteiro de moída Feijão Sal.: Repolho c/ t. verde Mais saladas diversas Kcal: 299,0892 Ptn: 15,6884	Melancia e pera Kcal: 63 Ptn: 0,623	Carne Moída Tipo Pastel Arroz Integral Feijão Sal.: repolho com tomate Kcal: 351,1388 Ptn: 19,6775
22/02/2016 Segunda Kcal: 932,457 Ptn: 46,6899	Leite Puro Biscoito doce LANCHE DA MANHÃ Pêssego Kcal: 269,456 Ptn: 9,0079	Frango Desfiado c/ Molho Arroz Feijão Sal.: pepino com t. verde Mais saladas diversas Kcal: 309,1272 Ptn: 18,5594	Pêssego e melancia Kcal: 52,949 Ptn: 0,9607	Risoto de Frango Feijão Sal.: cenoura cozida Mais saladas diversas Kcal: 300,925€ Ptn: 18,1619
23/02/2016 Terça Kcal: 1009,82 Ptn: 52,5074	Leite Puro Pão Centeio LANCHE DA MANHÃ Banana Kcal: 279,136 Ptn: 9,281	Carne de panela Massa integral Feijão Sal.: couve chinesa Mais saladas diversas Kcal: 344,1124 Ptn: 25,1341	Banana e maçã Kcal: 82,4776 Ptn: 0,7292	Carne Moída refogada Arroz Feijão Sal.: tomate Mais saladas diversas Kcal: 304,095€ Ptn: 17,3631
24/02/2016 Quarta Kcal: 1030,34 Ptn: 47,3318	Batida de Banana Biscoito Salgado LANCHE DA MANHÃ Pêssego Kcal: 293,644 Ptn: 9,3544	Carne Moída refogada Arroz Lentilha Sal.: pepino Mais saladas diversas Kcal: 292,063 Ptn: 17,0502	Pêssego e banana Kcal: 72,884 Ptn: 1,0582	Risoto de Frango Lentilha Sal.: couve chinesa Mais saladas diversas Kcal: 371,7541 Ptn: 19,869



Berçário - De 11/02/2016 até 01/03/2016

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
25/02/2016 Quinta Kcal: 1025,76 Ptn: 56,1609	Leite Puro Bolo Simples LANCHE DA MANHÃ Melancia Kcal: 333,5202 Ptn: 11,4969	Iscas de fígado refogadas Arroz Feijão Sal. pepino com cenoura Kcal: 355,3288 Ptn: 24,7825	Melancia e Banana Kcal: 22,742 Ptn: 0,271	Massa à Bolonhesa Feijão Sal.: cenoura ralada Mais saladas diversas Kcal: 314,1736 Ptn: 19,6105
26/02/2016 Sexta Kcal: 1121,907 Ptn: 49,3945	Batida de Banana Biscoito Salgado LANCHE DA MANHÃ Pêssego Kcal: 293,644 Ptn: 9,3544	Frango assado Arroz Integral Feijão Sal.: tomate Mais saladas diversas Kcal: 449,8665 Ptn: 19,4853	Pêssego e melancia Kcal: 52,949 Ptn: 0,9607	Iscas de Fígado c/ Molho Arroz Feijão Sal.: repolho com cenoura ralada Kcal: 325,447€ Ptn: 19,5941
29/02/2016 Segunda Kcal: 965,533 Ptn: 46,3932	Leite Puro Biscoito Integral LANCHE DA MANHÃ Maçã Kcal: 268,192 Ptn: 7,544	Massa à Bolonhesa Feijão Sal.: cenoura cozida Mais saladas diversas Kcal: 318,2736 Ptn: 19,7089	Maçã e pêssego Kcal: 64,8577 Ptn: 0,8199	Carne Moída Tipo Pastel Arroz Feijão Sal.: Repolho c/ t. verde Mais saladas diversas Kcal: 314,2104 Ptn: 18,3204
01/03/2016 Terça Kcal: 994,642 Ptn: 46,1	Leite Puro Pão Caseiro Integral LANCHE DA MANHÃ Maçã Kcal: 340,0256 Ptn: 10,6811	Frango c/ cenoura Arroz Feijão Sal.: pepino Mais saladas diversas Kcal: 294,3636 Ptn: 16,3925	Maçã e pêssego Kcal: 64,8577 Ptn: 0,8199	Risoto de Frango (c/ arroz integral) Feijão Sal.: tomate Mais saladas diversas Kcal: 295,395€ Ptn: 18,2065